



GUIDE DES PARENTS : ACCOMPAGNER MON ENFANT EN COMPÉTITION

Chers parents, Le passage en compétition est une étape importante dans la vie de votre jeune archer. Pour que cette expérience reste un plaisir et favorise sa progression, voici quelques clés pour bien l'accompagner.

Le rôle de l'entraîneur : Un référent unique

Le tir à l'arc demande une concentration extrême. Pour ne pas disperser l'attention de votre enfant :

- **Un seul interlocuteur** : Durant toute la compétition, un seul entraîneur est désigné pour conseiller votre enfant.
- **Pas de conseils techniques** : L'entraîneur est là pour rassurer et observer. Il ne modifiera pas le geste de l'enfant pendant les tirs pour ne pas le déstabiliser.
- **La bulle de l'archer** : L'entraîneur gère la zone de tir. Nous vous demandons de rester en retrait derrière les barrières pour laisser l'enfant dans sa "bulle" de compétition. Si il souhaite s'approcher de vous c'est normal, acceptez sa présence mais en adoptant l'attitude ci dessous.

Votre rôle : Le soutien inconditionnel

Votre présence est le premier moteur de votre enfant. Votre rôle est simple mais précieux :

- **Encourager sans juger** : Valorisez l'effort, la gestion du stress et le plaisir de tirer, quel que soit le score final.
- **Le calme** : Votre sérénité aide l'enfant à rester calme. Évitez de manifester votre déception ou votre impatience.
- **Logistique** : Assurez-vous qu'il ait de quoi s'hydrater et s'alimenter légèrement entre les volées.